



Drijf-veer. De angst voorbij Holkje van der Veer o.p.

‘Angst en bangigheid maken niemand gelukkig en beperken vrijheid’

‘Wees niet bang! Heb moed en wees stoer.’ In dit boek verkent de dominicanes Holkje van der Veer op haar eigen creatieve manier wat deze woorden zoal oproepen, zoals schaamte, onzekerheid, zwijgen, maar ook moed en vertrouwen. Ze luistert naar verhalen van ervaringsdeskundigen, waaronder een bootvluchteling, een verpleegkundige en een student die wacht op een medische ingreep. Het gaat om de moed om te vluchten, de moed om vol te houden, de moed om opnieuw te beginnen.

Ze zoekt naar het antwoord op de vraag: wat helpt om opener en met lef in vrijheid en vertrouwen, voorbij de angst, stoer in het leven te staan-of te blijven staan. Ze maakt daarbij gebruik van bijbelcitaten, gedichten, observaties en eigen inzichten.

Het boek kan individueel gelezen worden, maar is ook geschikt om in een groep te gebruiken en ervaringen te delen over de omgang met kleine en grote ‘bangigheden’.

Holkje van der Veer (1960) studeerde cultureel enagogisch werk en theologie. In 1996 trad ze in als dominicanes. Eerder verschenen van haar hand: *Veer-kracht. Spiritueel leven met een bijzonder lichaam* (Berne Media, 2016) en *Verlangen als antwoord* (Ten Have, 2013).

Presentatie

Op zaterdag 23 november om 15.00 uur vindt de feestelijke presentatie van het boek Drijf-veer plaats in Dominicanenklooster Huissen, Stadsdam 1 6851 AH Huissen. M.m.v. Elske te Lindert, Sipke Draaisma, Joost Jansen, Patrick Nederkoorn en Holkje van der Veer. Aanmelden per e-mail: holkjevanderveer@gmail.com

Formaat 135x200 mm | 166 pagina's | paperback | ISBN 978 90 8972 340 6 | € 17,95.

Een uitgave van Berne Media | uitgeverij abdij van berne, Heeswijk.

Voor meer informatie en/of een recensie-exemplaar: Berne Media, Abdijstraat 53 5473 AC Heeswijk
Conny Smulders, pr, c.smulders@bernemedia.com